

# Richtlijnen voor het dragen van kousen.

## Scleroseren:

Witte kous met watten bollen 1 week dag en nacht dragen.

Bruine kous 2 weken alleen overdag.

Geen zonnebank of zonnen gedurende 6 weken.

Niet intensief sporten gedurende 1<sup>e</sup> week.

Wel veel bewegen, liefst meerdere malen per dag zoals wandelen, fietsen .....

## Foam:

Witte kous met pelottes 1 week dag en nacht dragen.

Bruine kous 2 weken alleen overdag.

Geen zonnebank of zonnen gedurende 6 weken.

Niet intensief sporten gedurende 1<sup>e</sup> week.

Wel veel bewegen, liefst meerdere malen per dag zoals wandelen, fietsen .....

## Richtlijnen voor het dragen van kousen.

### Endolaser:

Bruine kous 2 dagen en nachten dragen, daarna 5 dagen alleen overdag.

Niet intensief sporten gedurende de 1<sup>e</sup> week.

Wel veel bewegen, liefst meerdere malen per dag zoals wandelen, fietsen.....

### Muller:

Witte kous met pelottes 1 week dag en nacht dragen.

Bruine kous 2 weken overdag.

Niet intensief sporten gedurende de 1<sup>e</sup> week.

Wel veel bewegen, liefst meerdere malen per dag zoals wandelen, fietsen.....